TABLA COMPARATIVA MAESTRA

Rapéhs Sagrados del Bosque · Mejor Uso y Momento

DISCOVER YOUR HEART ◆ FAMILIA CÓSMICA

RAPÉH	ENERGÍA PRINCIPAL Y CHAKRAS	IDEAL PARA Y MOMENTO DE USO	INTENSIDAD
NAWA	Conexión con la naturaleza, resiliencia ancestral ● Raíz **LAM** · ● Tercer Ojo **OM**	Claridad en las decisiones, reconexión con el bosque interior, fuerza ancestral. Mañana	●●●
SHAWADAWA	Masculino, estudio espiritual, visionario ● Corona **AH** · ● Tercer Ojo **OM** · ● Plexo Solar **RAM**	Trabajo visionario, limpieza energética, apertura al espíritu, ceremonia profunda. Noche	●●●
MURICI	Limpiador, calmante, enraizante ● Raíz **LAM** · ● Sacro **VAM**	Purificación energética, equilibrio emocional, enraizamiento. Mañana · Uso diario	●●●
PIXURI	Elevador, enfoque, calmante · hecho por mujeres, pura fuerza divina ● Plexo Solar **RAM** · ● Tercer Ojo **OM**	Concentración, eleva la vitalidad baja, claridad suave, dolor del corazón. Mañana · Uso diario	●●●
JAGUAR	Masculino, guerrero, protector ● Raíz **LAM** · ● Plexo Solar **RAM** · ● Tercer Ojo **OM**	Enfoque, valentía, protección espiritual, trabajo con los sueños, meditación profunda. Noche · Sueños	●●●
ROSA BRANCA	Femenino, apertura del corazón, calmante ● Corazón **YAM** · ● Sacro **VAM** · ● Corona **AH**	Duelo, desamor, suavidad, lo femenino divino, paz. Noche	●●●
JIBOIA SERPIENTE	Femenino-místico, transformador ● Raíz **LAM** · ● Tercer Ojo **OM** · ● Corona **AH**	Trabajo de sombra, visión, conexión ancestral, introspección profunda. Sueños	●●●
TSUNU	Enraizante, equilibrante, fundacional ● Raíz **LAM** · ● Corona **AH** · ● Corazón **YAM**	Uso diario, claridad, enfoque, liberación del cansancio, equilibrio. Mañana · Uso diario	●●○
MULUNGO	Calmante, relajante, sedante ● Corazón **YAM** · ● Corona **AH**	Ansiedad, insomnio, equilibrio emocional, paz profunda. Noche · Sueños	●●○
SAMAÚMA	Elevación espiritual, "árbol de la vida" ● Corona **AH** · ● Sacro **VAM** / Umbilical	Conexión espiritual, relaciones, sabiduría divina, ascensión. Noche	●●●
JATOBÁ	Enraizante, masculino-nutritivo, fortalecedor ● Corazón **YAM** · ● Raíz **LAM** · ● Plexo Solar **RAM**	Enfoque sanador, fuerza interior, enraizamiento, sostener el espacio. Mañana	●●●
NUKINI	Apertura del tercer ojo, visionario ● Tercer Ojo **OM** · ● Corona **AH** · ● Garganta **HAM**	Trabajo de visión, apertura del tercer ojo, trabajo con los sueños, sensacional. Noche · Sueños	●●●
CAPIM SANTO	Elevador, cítrico, portador de alegría ● Plexo Solar **RAM** · ● Corazón **YAM** · ● Corona **AH**	Alivia la tristeza, energizante, uso diario suave, alegría. Mañana · Uso diario	●●○
HORTELANA	Fresco, clarificador, elevador · sensación de menta fresca, despeja ● Tercer Ojo **OM** · ● Garganta **HAM**	Claridad mental, respiración, uso diario, ligereza. Mañana · Uso diario	●●●
COPAIBA	Claridad, dignidad, fuerza dorada ● Plexo Solar **RAM** · ● Raíz **LAM**	Soberanía interior, redefinición, enraizamiento, protección espiritual. Mañana	●●●
RAPÉH VERDE	Andino ancestral, sueños, comunión con las plantas ● Tercer Ojo **OM** · ● Corona **AH** · ● Corazón **YAM**	Trabajo con los sueños, meditación, comunión con las plantas, trabajo ancestral, medicina ancestral muisca. Noche · Sueños	●●○

INTENSIDAD · ●○○ Suave · ●●○ Media · ●●● Fuerte

CHAKRAS · ● Raíz **LAM** ● Sacro **VAM** ● Plexo Solar **RAM** ● Corazón **YAM** ● Garganta **HAM** ● Tercer Ojo **OM** ● Corona **AH**

Cada rapéh es una oración hecha medicina.

Recibe en quietud · Fija una intención clara · Respira con reverencia